

Journal interne de la Résidence Château Dranem

Hiver

2024



La Direction et l'ensemble du personnel vous adressent leurs vœux les plus sincères pour une année 2025, pleine de joie, de sérénité, de santé, de rires et de beaux moments partagés. Nous sommes fiers de continuer à vous accompagner chaque jour.



Valérie Hénault

*Directrice de la résidence
Château Dranem*

Dans cette nouvelle édition élaborée par Marie-Louise, notre animatrice, nous vous invitons à revivre les moments forts de la résidence. Vous avez également la possibilité de suivre cette actualité sur FamilyVi et d'envoyer des cartes postales virtuelles à vos proches.

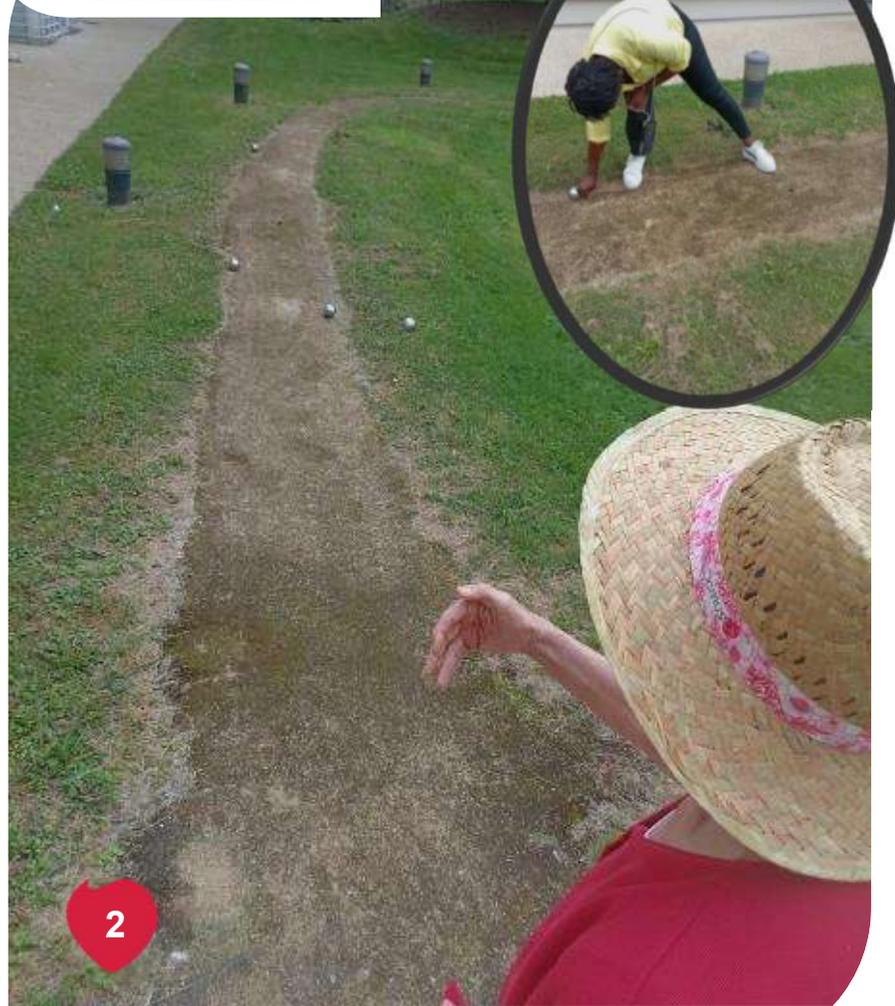
Bonne année à vous.



« Nos châtelains »

■ Une Belle Journée Pétanque au Patio Maurice Chevalier

Nos résidents ont profité d'une magnifique journée ensoleillée pour une partie de pétanque dans le patio Maurice Chevalier. Dans une ambiance chaleureuse, les participants ont partagé des moments de rire et de convivialité.



Dialogue d'Automne et d'Hiver



Automne dit : « Vois mon règne de feu,
mes feuilles d'or, mes ciels soyeux.
Je peins la terre d'un éclat vivant,
avant que tu viennes, froid conquérant. »

Hiver répond : « Tes teintes sont belles,
mais je suis maître des nuits éternelles.
Je fige la sève, je sculpte le vent,
dans mon silence, tout devient blanc. »

Automne sourit : « Sans ma douceur,
tes glaces manqueraient de saveur.
Je suis le seuil, le dernier éclat,
avant que ton voile ne tombe ici-bas. »



Hiver murmure : « Et moi je protège,
ce que l'été laisse en son cortège.
Je prépare la vie, je calme le temps,
sous ma neige dort un printemps. »

Ainsi dialoguent ces deux saisons,
Comme deux âmes en transition.
L'une s'efface, l'autre s'élève,
dans un ballet où tout s'achève.





Sintia coordinatrice

Nous sommes ravis d'accueillir Sintia dans notre équipe en tant que coordinatrice en rééducation paramédicale et enseignante en Activité Physique Adaptée (APA). Grâce à son dynamisme et à son expertise, elle accompagne les résidents, en groupe ou individuellement, ainsi qu'au sein de l'UHR, à travers des activités adaptées qui favorisent la mobilité, le bien-être et les échanges sociaux.

Ses premières interventions, déjà saluées par tous, reflètent son professionnalisme et sa passion. Nous lui souhaitons la bienvenue et beaucoup de réussite dans ses missions au sein de notre équipe !





Hadija kinésithérapeute



Hadija, kinésithérapeute :
Bienvenue à Hadija, notre nouvelle kinésithérapeute, qui a déjà su conquérir nos résidents par son dynamisme et son expertise. Ses premières actions ont été très appréciées, et elle continue d'apporter des soins adaptés pour favoriser la mobilité et le bien-être de chacun. Nous sommes ravis de l'accueillir et lui souhaitons une belle réussite dans ses interventions !



Katiana Infirmière

Katiana, infirmière :
Nous avons le plaisir d'accueillir Katiana, nouvelle infirmière au sein de notre équipe. Ses premières interventions ont déjà été très appréciées par nos résidents, qui ont particulièrement apprécié son professionnalisme et son écoute attentive. Nous lui souhaitons une belle intégration et beaucoup de succès dans ses missions !



Fanny Psychologue

Fanny, Psychologue :

Bienvenue à Fanny, qui rejoint notre équipe !

Nous avons le plaisir d'accueillir Fanny, psychologue, qui sera présente les mercredis et vendredis pour renforcer notre espace d'écoute et de soutien. Avec son sourire rayonnant et son grand professionnalisme, elle apportera une belle énergie et une attention toute particulière à vos besoins.

Nous lui souhaitons une pleine réussite dans cette nouvelle mission auprès de nous tous !





Keshini aide soignante

Keshini, aide-soignante

Nous sommes très heureux d'accueillir Keshini (Anne) parmi nous ! ton professionnalisme fera sans aucun doute la différence auprès des résidents. Nous avons hâte de construire ensemble de beaux moments au quotidien. Bienvenue dans l'équipe !



Céline aide soignante



Céline , aide soignante

c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous te souhaitons la bienvenue ! Ton sourire et ton engagement apportent une belle énergie à notre équipe. Nous sommes impatients de collaborer avec toi et de partager cette belle aventure.

Le Beaujolais Nouveau est arrivé !

Nous avons célébré comme il se doit l'arrivée du Beaujolais nouveau. Ce moment attendu a rassemblé les résidents autour d'un verre de ce vin fruité et festif, accompagné d'un assortiment de délicieux petits fours. L'après-midi a pris des airs de guinguette avec la venue d'un groupe de musique. Au son de l'accordéon et des chants, les résidents ont dansé, chanté, et partagé des instants de joie et de complicité.



Nos Petits Moments

Atelier Coffres en Carton : Créativité et Bonne Humeur

Nos résidents ont participé à un atelier pour fabriquer des coffres en carton, qu'ils offriront à leurs familles et petits-enfants. L'activité a été ponctuée de moments créatifs et de nombreux fous rires.

Nous prévoyons de partager bientôt d'autres photos amusantes de nos résidents en pleine action !



Les anniversaires du mois de octobre

Un Spectacle Inoubliable !

Pour célébrer les anniversaires d'octobre, familles, soignants et l'animatrice se sont surpassés en offrant aux résidents un spectacle de très grande qualité. Avec des imitations hilarantes et des danses endiablées, ce moment festif a enchanté tous les participants. La bonne humeur était si contagieuse que personne ne voulait que cela s'arrête. Un instant de joie et de partage que nous n'oublierons jamais !



Les anniversaires du mois de novembre

Un "Café Chanson" spécial pour les anniversaires

Habituellement organisé séparément, l'atelier Café Chanson a été exceptionnellement associé aux anniversaires de novembre, à la demande des résidents. Ils apprécient particulièrement ces instants musicaux animés par Daniel Picq, dont la présence chaleureuse et conviviale est toujours très attendue. Ce moment festif a permis de combiner souvenirs et célébrations dans une ambiance empreinte de joie et de partage.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

« Revue de Presse »

Nous avons relancé notre activité de "Revue de Presse" avec les résidents. Ce moment privilégié nous permet de nous rassembler et de partager des idées autour des actualités.



Pour cette session, nous avons choisi de lire Le Parisien. Ensemble, nous avons parcouru les articles du jour, abordant des sujets variés qui suscitent des discussions animées.



Notre Petit moment avec La MAM

Un grand merci aux assistantes maternelles pour leur engagement !



Moment Musicale avec « La MAM »

Les enfants de la Maison d'Assistance Maternelle (MAM) ont partagé un moment enchanteur avec les résidents, où la musique a régné en maître. Ensemble, ils ont fait vibrer la guitare, battu le rythme sur les tambours, secoué les maracas et fait résonner les tambourins.

Comme on dit, « quand la musique danse, tout le monde danse ». Ces instants de joie et de partage resteront gravés dans les mémoires.



Actualités

À noter

- ❖ Rencontre avec le centre de loisirs le 02 janvier 2025 de 15h à 16h
- ❖ Sortie Culturelle intergénérationnelle le 03 janvier 2025 14h30 - 17h00 (Ludothèque) Ris-Orangis
- ❖ Réflexologie le 06 janvier 2025 10h - 12h Salle cinéma
- ❖ Sophrologie le 17 janvier 2025 salle cinéma 10-12h 15h-16h salle cinéma
- ❖ Médiation animale Bigoudi le chat le 11 janvier 16h en chambre
- ❖ Art thérapie le 19 janvier à 15h à la salle polyvalente
- ❖ Médiation animale le 13 janvier 2025 UHR
- ❖ Atelier Art floral le 06 janvier 2025 à la salle polyvalente
- ❖ Qi gong mercredi le 08 et 29 janvier 2025 à 14h30 à la salle polyvalente
- ❖
- ❖ Atelier créatif UHR (Sylvine) le 06,15,et 27 janvier 2025 de 15h à 16h
- ❖ Café Chanson le 17 janvier 2025 de 15h à 16h salle polyvalente
- ❖
- ❖ Messe le 21 janvier 2025 à 15h à la salle polyvalente
- ❖
- ❖ Sortie vœux du maire le 16 janvier Départ à 11h00
- ❖
- ❖ Les anniversaires Le 31 janvier 2025 à 15h à la salle polyvalente

Notre Tournoi de Quilles Spécial "Octobre Rose"

Notre tournoi de quilles spécial Octobre Rose a été un succès. Nos résidents ont lancé avec détermination pour accumuler des points de solidarité en faveur des personnes atteintes du cancer du sein.



Notre Sortie Piscine "Octobre Rose"

Pour soutenir octobre rose. Ils ont fièrement porté des bonnets roses, symboles de la lutte contre le cancer du sein. Ce moment convivial a sensibilisé tous les participants, qui souhaitent renouveler cette activité.



Marche Solidaire "Octobre Rose"



Le soleil était au rendez-vous lors de notre marche solidaire, suivie d'une visite à la Clinique Pasteur. Cette rencontre, remplie d'émotion, a été marquée par des chants, de la poésie et des messages touchants adressés aux patients en chimiothérapie, avec de nombreuses larmes d'émotion partagées.



L'accueil chaleureux de la responsable et des soignantes de clinique Pasteur a ajouté une note spéciale à notre visite.

Atelier Créatif "Octobre Rose"



Pour lancer notre action d'octobre rose, nous avons débuté avec un atelier solidaire consacré à la création de bracelets et de rubans qui seront utilisés lors de notre marche. Nous avons été agréablement surpris de voir à quel point les résidents ont pris plaisir et ont fait preuve d'habileté dans cet atelier. Au total, nous avons réalisé plus de cent huit rubans qui seront offerts aux soignants ainsi qu'aux familles des résidents.

Atelier Floral "Octobre Rose"

Notre atelier floral, des moments de pur bonheur pour nos résidents dans une ambiance chaleureuse. Un atelier mené par Vanessa de la boutique "Pure Émotion".



Anniversaires de décembre

- Monsieur Jean-Michel Celma le 03
- Madame Annie Lacoste le 10
- Madame Solange Hérault le 19
- Madame Colleen Dantin le 20
- Madame Geneviève Bigot le 22

Anniversaires de janvier

- Madame Danièle Huret le 02
- Madame Jeanine Bareille le 05
- Madame Danièle Riche le 06
- Madame Colette Boucheron le 20
- Madame Janine Mezie le 20
- Madame Monique Fouassier le 21
- Madame Marie-Louise Geng le 24

Anniversaires de février

- Madame Gabrielle Luissint le 02
- Monsieur Pierre Gazagnadou le 03
- Madame Lucette Le Mezo le 08
- Madame Claudine Cheneau le 18
- Madame Nicole Gerin le 20
- Monsieur Bernard Dufeigneux le 22
- Madame Marie-Hélène Guyadère le 25
- Madame Monique Siaud le 26
- Madame Jeannille Cassin le 26
- Madame Françoise Peynichou le 27

Anniversaires de mars

- Madame Odette Nicols le 01
- Monsieur Claude Beauvais le 14
- Madame Marie Gosse le 20
- Madame Nicole Dupuis le 21
- Monsieur Alfred Bilan-LeDoux le 23
- Madame Yvonne Stivale le 24
- Madame Ginette Tinti le 24

Atelier sensoriel

Un atelier sensoriel qui a enchanté nos résidents. Les yeux bandés, ils ont été invités à goûter une variété d'aliments tels que de la farine, du sucre, du ketchup, ou encore du coulis de framboise. Le défi était de deviner de quoi il s'agissait, et les éclats de rire n'ont pas manqué !

Ensuite, nous leur avons fait découvrir différentes huiles essentielles bénéfiques pour la santé, comme l'huile essentielle de romarin. Cet atelier a stimulé leurs sens tout en leur offrant un moment de détente et de plaisir. Une expérience à renouveler !



Halloween au Château de Dranem



Cette année, nous avons célébré Halloween au château de Dranem avec beaucoup d'enthousiasme. Les enfants du centre de loisirs et de la ludothèque ont défilé dans les chambres, déguisés en monstres et sorcières, chantant « Un bonbon ou un sort ! ».

Les résidents ont joyeusement distribué des bonbons, créant un moment enrichissant et convivial. Cette fête a renforcé les liens intergénérationnels, apportant joie et partage à tous.



Notre voyage artistique « kokedama »

Notre atelier de composition florale japonais animé par l'artiste Jean-Marie Dubois. Cet atelier a permis aux résidents de plonger dans l'art subtil du kokedama, une technique mêlant terre et mousse pour créer des compositions végétales suspendues ou posées.

Jean-Marie Dubois, connu pour sa créativité et son sens du détail, a guidé les participants à chaque étape. Munis de leurs mains délicatement plongées dans la terre et la mousse, les résidents ont découvert une approche poétique du jardinage.



Après-midi de Jeux au Château Dranem

Nous avons eu le plaisir de recevoir les enfants de la ludothèque des oiseaux pour un après midi de jeux. Les activités de mémoire et de réflexion ont particulièrement captivé les enfants, tout en offrant aux résidents du château un moment de partage et de plaisir.

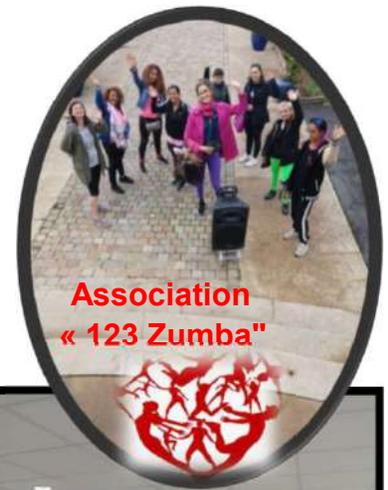
Cette expérience a été fortement appréciée par tous, et les résidents souhaitent vivement renouveler cette initiative au plus vite. C'était une belle occasion de créer des souvenirs inoubliables ensemble !



Un Moment Magique au Château Dranem

La résidence a vibré au rythme d'un spectacle de zumba offert par l'association 123 Zumba. Leur énergie débordante a transformé l'après-midi en une véritable fête.

Une danseuse a ensuite ému l'assistance en jouant une douce composition au Hank Drum, provoquant des larmes chez certains résidents. Un grand merci à ces artistes pour ce moment inoubliable de partage et de douceur.



« Conférence sur Mozart » Un Voyage Musical à Vienne

Nous avons eu le plaisir d'organiser une conférence sur Mozart qui a captivé nos résidents.



Une belle surprise a été apportée par Irène, qui a partagé des souvenirs de son voyage à Vienne, où elle a plongé dans l'histoire du célèbre compositeur.

Cette conférence interactive a offert une belle opportunité d'échanges enrichissants pour chacun, un véritable voyage culturel au cœur de la musique et de l'histoire.

« Focus sur notre atelier d'art thérapie »



Notre atelier d'art-thérapie animé par Véronique VOLL, un moment d'évasion et de créativité. Chaque séance offre un espace pour s'exprimer librement, explorer ses émotions et laisser parler son imagination. Un rendez-vous précieux pour se reconnecter à soi-même tout en partageant des instants de convivialité.

Un vrai souffle d'art et de bien-être !



Sortie «Bowling »

Notre sortie bowling a été un moment inoubliable pour les résidents, remplie de rires et de bonne humeur. Chacun a profité de cette activité conviviale, idéale pour partager un moment de détente.



Face à cet engouement, nous avons décidé de programmer une sortie bowling chaque mois. Ce rendez-vous mensuel permettra à tous de se retrouver et de continuer à vivre ces moments chaleureux ensemble.

Nous avons hâte de nous retrouver pour le prochain strike !



Partie	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
claudi	6	2	5								13
nicole	3	4	2								8
berna	5	4	4								13
jacki	7	5	2								21
pour claudine	15	21									

5 sommes ravis de vos accueils Date: 7,46



Sortie «serres aux papillons »

Nous avons emmené nos résidents à la serre aux papillons de la Queue-lez-Yvelines, après un agréable repas dans un restaurant africain. La visite a été magique, avec des papillons volant librement autour de nous et une surprenante salle fluorescente. Les résidents étaient ravis et ont pleinement profité de cette belle expérience. Une sortie réussie, remplie de moments inoubliables !





Quiz : Hiver

1. Quel est, en France métropolitaine, le mois le plus froid de l'année ?

Décembre

Janvier

Février



2. Les conifères ne perdent pas leurs aiguilles en hiver

Vrai

Faux



3. L'eau salée de la mer peut-elle geler ?

Oui

Non

4. Où la température la plus basse a-t-elle été enregistrée en France ?

Dans le Cantal

Dans le Doubs

En Ariège

5. Les ours font partie des animaux dits hibernants

Vrai

Faux

6. Tous les flocons de neige sont composés de six côtés

Vrai

Faux

7. Quelle est la température la plus basse jamais enregistrée sur la planète ?

- 83°C

- -87°C

- -93°C



8. Le solstice d'hiver correspond à...

La nuit la plus froide de l'année

La nuit la plus longue de l'année



Réponse

1. Janvier est généralement le mois le plus froid en France métropolitaine.

2. Faux Il existe des conifères caducs, qui perdent leurs aiguilles à l'approche de l'hiver, comme le mélèze laricin et le cyprès chauve.

3. oui L'eau de mer peut geler. La banquise est d'ailleurs constituée d'eau de mer gelée. La température de congélation de l'eau de mer est inférieure à celle de l'eau douce, qui est à 0°C. En effet, plus l'eau est salée, plus la température doit être basse pour qu'elle gèle.

4. Dans le Doubs, c'est Mouthe, dans le Doubs, qui détient le record de froid avec -36,7°, enregistrés en 1967.

5. Faux Contrairement à l'idée reçue, les ours n'hibernent pas. Ce sont des semi-hibernants, qui hivernent : ils ne rentrent pas en hypothermie, contrairement aux marmottes par exemple. Leur température reste stable et ils peuvent facilement se réveiller.

6. Vrai Les flocons ont des formes très diverses mais tous ont 6 côtés, la structure moléculaire de la glace étant hexagonale.

7. 93,2 °C, plus exactement, c'est le record de froid enregistré en Antarctique, dans le pôle Sud.

8. La nuit la plus longue

Le jour du solstice d'hiver correspond à la nuit la plus longue de l'année. À partir du solstice d'hiver, la durée du jour va en augmentant.

